



## SUPE & APERITIVE

### **Borș de cocoș, 250 g**

Ingrediente: 60% carne de cocoș, ceapă, morcov, ardei gras, **țelină, ou**, borș, sare

Alergeni: **țelină, ou**; , poate să mai conțină prin contaminare încrucișată cereale care conțin **gluten**. Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 208 kJ / 49 kcal, grăsimi 5 g; acizi grași saturați 0 g; zaharuri 0 g, sare 0,8 g

### **Supă de pui cu tăitei de casă, 250 g**

Ingrediente: 40% pulpă de pui, ceapă, **ou**, morcov, **țelină, făină** de grâu (**gluten**), sare, piper

Alergeni: **ou, țelină, cereale** care conțin **gluten**. Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 238 kJ/ 57 kcal, grăsimi 1,7 g; acizi grași saturați 0,4 g; zaharuri 0,7 g, sare 0,7 g

### **Ciorbă țărănească de mînzat, 250 g**

Ingrediente: 20% pulpă de mînzat, cartofi, ceapă, morcov, **țelină**, mazăre \*congelată, fasole verde \*congelată, dovlecel, roșii cuburi conservă, ulei de floarea soarelui, os de vită, borș, sare, verdeață.

Alergeni: **țelină**, poate conține prin contaminare încrucișată **soia, susan**. Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 644 kJ/ 153 kcal, grăsimi 10,4 g, acizi grași saturați 1,5 g; zaharuri 3,2 g, sare 0,8 g

### **Salată asortată cu brînză telemea, 180 g**

Ingrediente: salată lollo, roșii, castraveți, ceapă verde, ardei gras, ulei de măsline extravirgin, suc de lămâie, 16% telemea din **lapte** de vacă (**lactoză**), sare

Alergeni: **lapte (lactoză)**, poate conține prin contaminare încrucișată cereale care conțin **gluten**. Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 359 kJ/ 85 kcal, grăsimi 6,6 g; acizi grași saturați 2,5 g; zaharuri 1,5 g, sare 1,5 g

### **Salată de cartofi cu păstrăv afumat, 250 g**

Ingrediente: cartofi, 24% păstrăv afumat (**pește**), ceapă roșie, capere, **muștar** Dijon, lămâie, sare, piper

Alergeni: **pește, muștar**; poate conține prin contaminare încrucișată cereale care conțin **gluten**. Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 593 kJ/ 141 kcal, grăsimi 7,8 g; acizi grași saturați 1,2 g; zaharuri 0,8 g, sare 1,7 g



### **Salată de vinete cu ceapă și roșii, 120 g**

Ingrediente: vinete coapte, ceapă, ulei de floarea soarelui, roșii, sare

Alergeni: poate conține prin contaminare încrucișată cereale care conțin **gluten**. Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 500 kJ/ 119 kcal, grăsimi 11 g; acizi grași saturați 1,2 g; zaharuri 2,8 g, sare 1,6 g

### **Salată caldă de dovlecei cu roșii uscate și brânză de capră, 300 g**

Ingrediente: dovlecel, roșii uscate, 16% brânză din **lapte** de capră (**lactoză**), muguri de pin, sare, piper

Alergeni: **lapte (lactoză)**, poate conține prin contaminare încrucișată cereale care conțin **gluten**. Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 568 kJ/ 135 kcal, grăsimi 10,4 g; acizi grași saturați 3,5 g; zaharuri 3,6 g, sare 1,1 g

### **Paneuri de legume cu sos de iaurt, 250 g**

Ingrediente: dovlecei, ardei gras, morcov, conopidă, broccoli, ciuperci **făină tempura (gluten)**, **făină de grâu (gluten)**, iaurt din **lapte de vacă (lactoză)**, **ou**, usturoi, castravete, lămâie, ulei de floarea soarelui, sare, piper

Alergeni: **cereale care conțin gluten, ou, lapte (lactoză)** poate conține prin contaminare încrucișată, **soia, susan**. Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 656 kJ/ 156 kcal, grăsimi 9,8 g; acizi grași saturați 1,5 g; zaharuri 1,9 g, sare 0,5 g

### **Cartofi prăjiți cu brânză rasă și ou, 200 g**

Ingrediente: cartofi \*congealați, 25% telemea din **lapte (lactoză)** de vacă, **ou**, ulei floarea soarelui, sare

Alergeni: **lapte (lactoză), ou**. Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 1699 kJ/ 404 kcal, grăsimi 42,9 g; acizi grași saturați 7,4 g; zaharuri 0 g, sare 1,1 g

## **FEL PRINCIPAL**

### **Mâncare de spanac cu ou prăjit, 200 g**

Ingrediente: spanac, ceapă, usturoi, roșii cuburi conservă, ulei de floarea soarelui, **ou**, sare, piper

Alergeni: **ou**, poate conține prin contaminare încrucișată cereale conținând **gluten, lapte (lactoză)**. Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 324 kJ/ 77 kcal, grăsimi 4,7 g; acizi grași saturați 0,6 g; zaharuri 1,7 g, sare 0,8 g



### **Musaca de vinete cu carne de porc, 250 g**

Ingrediente: 40% carne tocată de porc, vinete, pastă de tomate, ceapă, **făină de grâu (gluten), unt din lapte (lactoză)**, roșii, sare, piper cimbru, foaie de dafin

Alergeni: **făină de grâu (gluten), unt din lapte (lactoză)**, poate conține prin contaminare încrucișată **soia, susan**. Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 509 kJ/ 121kcal, grăsimi 7,5 g; acizi grași saturați 3,5 g; zaharuri 1,6 g, sare 0,9 g

### **Șnițel de pui, 170 g**

Ingrediente: piept de pui, ulei de floarea soarelui, **ou, făină de grâu (gluten), pesmet (gluten)**, sare, piper

Alergeni: **ou, cereale care conțin gluten**. Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 1069 kJ/ 255 kcal, grăsimi 16,5 g; acizi grași saturați 2,2 g; zaharuri 0,5 g, sare 1,3 g

### **Cotlet de porc la grătar, 500 g**

**Ingrediente:** cotlet de porc, ulei de măsline, sare, piper

**Alergeni:** poate conține prin contaminare încrucișată **soia, susan, lapte (lactoză), cereale conținând gluten**.

Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii) conform Ordinului 201/2022:**

Valoare energetică pentru 100 g: **751 kJ/179 kcal**, grăsimi **11,2 g**; acizi grași saturați **3 g**; zaharuri **0,0 g**, sare **0,1 g**

### **Pârjoale moldovenești, 200 g**

Ingrediente: carne tocată amestec, ceapă, cartofi, **ou**, usturoi, pesmet (gluten), ulei de floarea soarelui, morcov, unt din **lapte (lactoză)**, sare, piper

Alergeni: **ou**, cereale care conțin **gluten, lapte (lactoză)**, poate conține prin contaminare încrucișată **soia, susan**. Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 846 kJ/ 201 kcal, grăsimi 13,6 g; acizi grași saturați 4,0 g; zaharuri 1,0 g, sare 0,8 g

### **Obrăjori de vită, 200 g**

Ingrediente: obrăjori de vită, sare, piper

Alergeni: poate conține prin contaminare încrucișată **lapte (lactoză) ori cereale care conțin gluten**. Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 740 kJ/ 176 kcal, grăsimi 10,8 g; acizi grași saturați 3,1 g; zaharuri 0,0 g, sare 1,2 g



### **Sfert de pui la ceaun, 320 g**

Ingrediente: pui în carcasă, ulei de floarea soarelui, sare

Alergeni: poate conține prin contaminare încrucișată cereale care conțin **gluten**. Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 787 kJ/ 187 kcal, grăsimi 12,4 g; acizi grași saturați 2,7 g; zaharuri 0,0 g, sare 0,7 g

### **Păstrăv la grătar, 250 g**

Ingrediente: păstrăv (**pește**), ulei de floarea soarelui, lămâie, sare, piper

Alergeni: **pește**, poate conține prin contaminare încrucișată cereale care conțin **gluten**.

Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 713 kJ/ 170 kcal, grăsimi 10,6 g; acizi grași saturați 1,6 g; zaharuri 0,1 g, sare 0,9 g

## **GARNITURI & SALATE**

### **Cartofi rumeniți în untură de rață cu usturoi și cimbru, 200 g**

Ingrediente: cartofi, untură de rață, sare, boia de ardei, cimbru.

Alergeni: poate conține prin contaminare încrucișată cereale conținând **gluten**. Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 952kJ/ 227 kcal, grăsimi 25,2 g; acizi grași saturați 16,6 g; zaharuri 0 g, sare 0,8 g

### **Piure de cartofi, 150 g**

Ingrediente: Cartofi, **lapte (lactoză)**, unt din **lapte (lactoză)**, sare, piper alb măcinat

Alergeni: **lapte (lactoză)**, poate conține prin contaminare încrucișată cereale care conțin **gluten**.

Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 477 kJ/ 113 kcal, grăsimi 3,9 g; acizi grași saturați 2,1 g; zaharuri 1,1 g, sare 0,8 g

### **Legume la grătar, 150 g**

Ingrediente: dovlecel, ardei gras, ciuperci, usturoi, ulei de măsline extravirgin, oțet balsamic, sare

Alergeni: poate conține prin contaminare încrucișată cereale conținând **gluten, ou, lapte (lactoză), soia, susan**. Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 298 kJ/ 71 kcal, grăsimi 3,7 g; acizi grași saturați 0,5 g; zaharuri 3,8 g, sare 0,6 g

### **Cartofi dulci pai, 150 g**

Ingrediente: cartofi dulci, ulei, sare

Alergeni: Poate conține prin contaminare încrucișată cereale care conțin **gluten**.

Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 756 kJ/ 180 kcal, grăsimi 20 g; acizi grași saturați 7,4 g; zaharuri 0,0 g, sare 0,7 g



### **Mămăligă, 200 g**

Ingrediente: făină de mălai, apă, sare, unt din lapte (lactoză)

Alergeni: **cereale (gluten) , lapte (lactoză).**

Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 617 kJ/ 147 kcal, grăsimi 6,9 g; acizi grași saturați 3,5 g; zaharuri 0,2 g, sare 0,5 g

### **Cartofi răzuiți crocanți, 200 g**

Ingrediente: cartofi, ulei de floarea soarelui, sare

Alergeni: Poate conține prin contaminare încrucișată cereale conținând **gluten.**

Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 951 kJ/ 226 kcal, grăsimi 25,2 g; acizi grași saturați 5,6 g; zaharuri 0 g, sare 0,7 g

### **Varză călită, 200 g**

Ingrediente: varză albă, ceapă, roșii cuburi conservă, ulei, sare, piper

Alergeni: poate conține prin contaminare încrucișată cereale care conțin **gluten.** Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 375 kJ/ 89 kcal, grăsimi 2,9 g; acizi grași saturați 0,3 g; zaharuri 0,8 g, sare 0,5 g

### **Pilaf cu legume, 150 g**

Ingrediente: orez, ardei gras, dovlecel, morcov, ceapă, ulei de floarea soarelui

Alergeni: poate conține prin contaminare încrucișată cereale conținând **gluten.** Proveniența: UE și non-UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 372 kJ/ 89 kcal, grăsimi 2,3 g; acizi grași saturați 0,2 g; zaharuri 1,4 g, sare 1,2 g

### **Salată de murături, 200 g**

Ingrediente: murături

Alergeni: poate conține prin contaminare încrucișată **muștar.** Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 81 kJ/ 19 kcal, grăsimi 0,0 g; acizi grași saturați 0,0 g; zaharuri 0,0 g, sare 2 g

### **Salată de varză murată, 200 g**

Ingrediente: varză murată, ulei de măsline extravirgin, piper

Alergeni: poate conține prin contaminare încrucișată **muștar.** Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 146 kJ/ 99 kcal, grăsimi 9,1 g; acizi grași saturați 1,4 g; zaharuri 0,0 g, sare 1,8 g

### **Salată de castraveți murați, 200 g**

Ingrediente: castraveți murați

Alergeni: poate conține prin contaminare încrucișată **muștar.** Proveniența: UE

**Declarația nutrițională (valori medii)** conform Ordinului 201/2022: Valoare energetică pentru 100 g: 125 kJ/ 30 kcal, grăsimi 0,5 g; acizi grași saturați 0,2 g; zaharuri 1,8 g, sare 1,0 g

